

成長を振り返る質問集

「〇〇が終わろうとしている今、どんな気持ちですか？」

「半年前に〇〇さんが立てたゴールはなんでした？」

「今、ここまでやってきて自分をどう評価します？」

「この半年間で〇〇さんが手にした一番の成果はなんですか？」

「この半年間で、〇〇さんが挑戦したことはなんですか？」

「この1年間で、〇〇さんが起こした変化はなんですか？」

「ここまで行動して来てみて、気づいたことはなんですか？」

「ここまで行動して来て、学んだことはなんですか？」

「この経験で、未来に活かせることはなんでしょう？」

「〇〇さんが、スポーツの指導に携わることになった動機はなんだったの？」

「今日、目的にどれくらい近づいてますか？」

「〇〇さんが、人生で実現したいことは何なんでしょう？」

「この半年は、これからの5年間に対してどんな意味がありますか？」

「半年前に掲げたゴールに対しての進捗は、今、思ったように進んでいますか？」

「最近のゴールに対するモチベーションはどんな感じですか？」

「結果を作り出したあなたの原因の中で、変えた方がいい事があるとしたらなんでしょう？」

「もっと強化した方がいいと思う要因はなんでしょう？」

「どんな原因を新たに作るか増やしたら結果はよりよくなると思いますか？」

「今のあなたは、成功しているあなたから見てどう見えますか？」

「半年前のあなたと、今のあなたで違っていることはなんでしょう？」

「〇〇さんは、今の自分にどれくらい満足していますか？」

「未来を見据えて、これから試してみたいものはなんですか？」

「恐怖を感じるが、実行した方がいいことはなんでしょう？」

「ゴールを2倍にするとしたら、どんなことを挑戦しますか？」

「大きな成功をしているあなたから見て、今のあなたに不満に思うことは何？」

「今、いくつか話した中で、自分にコミットしたいことはなんですか？」

「来年にどんなゴールをおきたいですか？」

「これまでを振り返ってみて、〇〇さんの本心はなんと叫んでますか？」

「自分の未来は自分で創ると約束してくれますか？」